



Antes nos pasábamos muchas horas en una biblioteca "real" revisando libros y revistas, hoy seguimos haciéndolo pero en una biblioteca "virtual". Sin duda que la informática ha revolucionado también al mundo del conocimiento y nos permite entrar en lugares impensados. Con esta nueva sección pretendemos colaborar con nuestro lector fundamentalmente en tres aspectos. Primero en actualizar la terapéutica de un tema, luego brindar detalles de la "ruta de vuelo" empleada — páginas web consultadas — y por último ahorrarle tiempo.

La caspa...

ese desagradable polvillo blanco que se deposita sobre los hombros

En el Diccionario de la Real Academia Española se define como caspa el "conjunto de escamillas blancuzcas que se forman en el cuero cabelludo"; otras acepciones son "la que forman las herpes o queda de las hinchazones o llagas, después de sanas"; "óxido y pátina que se desprende del cobre antes de fundirlo" y "musgo que se cría en la corteza de algunos árboles"

El nombre científico de la caspa es Pityriasis capitis, una condición que afecta al 50% de la población al menos una vez en su vida. Su incidencia es mínima entre los 2 y 10 años de edad pero empieza a aumentar a partir de la pubertad para alcanzar un pico alrededor de los 20 años y desaparecer hacia los 50. Usualmente empeora en invierno y otoño y mejora en verano. Algunas personas refieren que la caspa aparece o empeora cuando están estresados o ansiosos. No existe una predilección de género. En los varones con alopecia androgenética la caspa no existe.

Fisiopatogenia

La mayoría de los trastornos descamativos del cuero cabelludo muestran una correlación estrecha con la actividad de las glándulas sebáceas. En la pubertad, con el aumento de la actividad glandular, la población de Pityriopsisporum-Malassezia encuentra una nueva fuente de alimentos y prolifera dando como resultado descamación y prurito que afectan al 50% de la población adulta. Descamación de piel seca del cuero cabelludo, caspa y dermatitis seborreica constituyen manifestaciones crónicas del cuero cabelludo de etiología similar pero de diferente severidad.

La etiología de los tres desórdenes depende de la convergencia de tres factores:

- ✓ Secreción sebácea.
- ✓ Metabolismo de la microflora (*Malassezia*).
- ✓ Susceptibilidad individual.

¡cáspita! (del it. "càspita") interj.

Expresión de asombro, *enfado o sorpresa casi en desuso o empleada con refinamiento irónico.

1º: La descamación de la capa córnea es un fenómeno normal en todas las personas pero invisible y asintomático. En personas sanas el tiempo que requiere una célula del estrato germinativo profundo de la epidermis para perder su núcleo, queratinizarse y llegar a la capa córnea es de 20 o 30 días. En las personas con caspa se postula que podría haber una aceleración de la queratinización reduciéndose el proceso de recambio a 13-15 días lo cual resulta en la formación de escamas grandes visibles. Las personas con piel grasa también tienen una tendencia a la descamación. Pero en la caspa tanto como en la dermatitis seborreica se observan, además de la descamación del estrato córneo superficial, trastornos de la estructura consistentes con hiperqueratosis, exceso de lípidos, interdigitación de la membrana de los corneocitos, escasos desmosomas, desorganización de los lípidos intercelulares y paraqueratosis (Ro B., y col.: *J Invest Dermatol Symp Proc*, 2005).

El Panel de Revisión de la FDA, en 1982, señaló que "la causa de la caspa no está bien definida, pero que involucra un incremento del recambio epidérmico. Este rápido tránsito de células hacia la superficie no permitió la queratinización completa de las nuevas células". En 1994 esta teoría fue reiterada.

2º: La caspa también se conoce como *Pityriasis capitis*, por la presencia de hongos como la *Malassezia furfur* (*Pityrosporum ovale*) y otras especies *Malassezia restricta* y *M. globosa*. El reciente trabajo dado a conocer en 'Proceedings of National Academy of Science' (PNAS) da cuenta de que el hongo produce ocho tipos de lipasa y tres fosfolipasas, con las cuales degrada el sebo y los ácidos grasos libres de los triglicéridos, consumen los ácidos grasos saturados y dejan en la piel los insaturados como el oleico.

En 1982, el Reporte del Panel de OTC de la FDA reconoció "la teoría del hongo y el uso de antifúngicos "pero señaló que no había una correlación definida entre la presencia de la *M. furfur* y la caspa. Más tarde, en 1984, se comprobaron los postulados de Koch cada uno de los cuales podría ser un posible blanco para nuevos tratamientos anticaspas.

3º: Susceptibilidad individual. Las especies de *Malassezia* se hallan en la superficie de la piel de todas las personas pero, en algunas, los productos de su metabolismo como el ácido oleico ejercen un poder antigénico que determina una reacción descamativa, en particular en las áreas con mayor concentración de glándulas sebáceas.

Por su parte Harding CR y cols han cuantificado la naturaleza bioquímica del estrato córneo de estos pacientes y observaron una importante disminución de lípidos libres, en especial ácidos grasos y colesterol, y un desequilibrio del cociente de ceramidas con aumento de la C6iy 6ii y disminución de la tipo 1. También se refiere el aumento del flujo sanguíneo y de la incidencia de prurito en respuesta a la aplicación tópica de histamina sobre el cuero cabelludo, comparada con las personas sin caspa. Estos resultados ponen en evidencia la alteración de la función de barrera de la epidermis lo cual favorece los efectos adversos propios de microbios y toxinas, contaminantes ambientales y, un círculo vicioso de continuidad de la condición patológica. (*Arch Dermatol Res* 2002)

Si sueña que tiene caspa, significa que puede estar mal utilizando sus energías.

Lleva algún tiempo sufriendo estrés y tensión.

Debería reconsiderar la forma en la que abarca un problema actual.

Soñar con caspa también puede significar que le falta autoestima.

Coincidencias y diferencias

Suelen emplearse como sinónimo de caspa los términos seborrea y dermatitis seborreica pero en realidad se trata de dos entidades distintas con manifestaciones y factores etiopatogénicos comunes.

✓ La caspa o "descamación", puede ser la expresión visual de los diversos grados de seborrea y como tal no sólo se presenta en la cabeza, también puede ocupar áreas pilosas como la cara, el bozo, las cejas, conductos auditivos, axilas e ingle.

✓ La *Malassezia furfur* juega un papel fundamental en la fisiopatogenia de las tres entidades.

- La seborrea es la excesiva grasitud de la piel o el cuero cabelludo sin descamación, ni eritema.

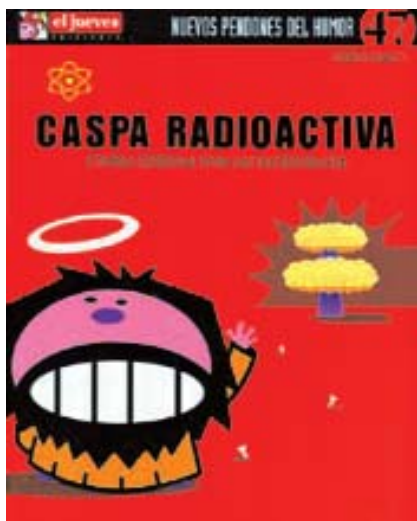
- La dermatitis seborreica se presenta con eritema, tiene un componente inflamatorio irritativo muy importante.

- La caspa puede picar pero no asocia inflamación ni eritema.

"Caspa Radioactiva, Comida cerebral para mutantes felices", es una tira cómica.

Sus viñetas son: Beto y Pepón te enseñan cosas bonitas: con un lenguaje adulto, en la cual dos niños hacen comentarios irónicos sobre la sociedad; Escenas de la vida del Hombre Gato: es muda y su personaje principal tiene cabeza humana y cuerpo de gato y vive aventuras casi siempre con mal final debido a su torpeza. Otras viñetas son Con ustedes el indomable Niño Dios!!', en el que relata las aventuras de un jovencito "Mesías", con una mentalidad obscena y La loca-locas-locas vida de: Putokrio! referida a un joven con gafas al final de su adolescencia que hace comentarios sobre el punto de vista adulto de la juventud.

Revista española El Jueves; autor Darío Adanti.



Diagnóstico diferencial

Piel seca: la del cuero cabelludo suele asociarse a piel seca en el resto del cuerpo y mejora con la frecuencia de lavados. Un punto clave a tener en cuenta frente a pacientes con descamación de la piel del cuero cabelludo es el uso de productos que pudieran acelerar este proceso. Los productos con alcohol en la fórmula secan la piel y producen descamación. Este inconveniente se asocia con frecuencia al uso de minoxidil.

También la caspa puede ser un síntoma de seborrea, psoriasis o de micosis superficiales.

Licencia para la paráfrasis.

Un fantasma recorre el solar patrio; es el fantasma de la rancia caspa. Confundidos por las fechas invernales y prenaveñas que vivimos, ustedes pueden pensar que son blancos copos de nieve los que alfombran calles y aceras, pero yerran. Es la vieja, cutre y choricera caspa hispana que vuelve por donde solía. Atrapado en un viaje al pasado, el espectador perplejo no deja de avizorar signos funestos de su vitando retorno. Regresa el españolero casposo, la charanga y la pandereta y el país y sus próceres parecen entregados al frenesí patriotero. Vuelve el cuartelero entrechocar

de tacones, el cabezazo al crucifijo y la mala baba del españolito. Retorna el gesto destemplado, el además despreciativo y agrio, la mala educación, el talante atrabiliario, la actitud cainita y el ninguno al discrepante. España, España y palo al que se mueva".

La caspa patria, columna La Mirada Perpleja, de Rodríguez Borges. Publicada en 2003 en www.eldia.es

Mitos populares

¿Verdadero o Falso?: "La caspa provoca la pérdida del cabello".

Se ha postulado que la presencia de *Pityrosporum ovale* podría asociarse a la caída del cabello; el estudio de Nematian y cols sustenta esta teoría (*Am J Dermatol* 2006). Durante 4 años los especialistas tomaron 300 muestras de pelo de estudiantes; el 66% eran portadores de *Malassezia*. Sobre la base del "pull test" y la historia clínica los dividieron en dos grupos: normales y con caída del pelo. La prevalencia de *Malassezia* resultó significativamente más elevada en los sujetos con caída del cabello (89.92% vs 9.52%, $p < 0.001$).

Otros autores, en cambio, señalan que la persistencia en el tiempo de la caspa no se asocia con cambios en el biorritmo de crecimiento del pelo. Especialistas de Bélgica siguieron durante 5 años un grupo de hombres con caspa. A lo largo de las 40 visitas programadas se realizaron tricogramas y se evaluó la densidad pilosa en la región parietal. Se halló una correlación positiva entre el porcentaje de pelos en telógeno y la severidad de la caspa medida por el índice escamométrico. También se halló que la caspa sigue un biorritmo bimodal anual al igual que el recuento de pelos en telógeno y la pérdida de pelo. Estas fluctuaciones cronobiológicas resultaron

más notorias en algunos de los varones pero no parecieron relevantes en otros, lo cual lleva a los autores a concluir que la presencia de caspa no altera el biorritmo del pelo y que la periodicidad es una característica intrínseca de la piel humana (*Clin Exp Dermatol* 2006)

Verdadero: "La caspa te identifica"

Esta es una afirmación que parece posible a partir de que expertos alemanes han aislado e identificado ADN en las partículas de caspa. Esto se debe a que entre las células descamadas hay, también, células nucleadas. Los estudios indican que se pueden obtener cantidades suficientes de ADN (más de 30 a 40 nanogramos) de 1.0 a 1.5 miligramos de caspa. Ello haría posible aplicar esta técnica a la medicina forense (*J Forensic Sci*, 1998)

"La caspa una movida cultural española"

"Una buena noche de caspa equivale a 30 días de curro (vacaciones)"

La caspa es un fenómeno cultural para un número cada vez mayor de seres humanos que hartos de su vida buscan en este fenómeno una salida a su mediocridad. La persona caspas se cree el tipo más grande del Universo con toda la felicidad implícita que esto lógicamente conlleva. Pero la caspa es uno de los fenómenos sociales más detestables de la vida nocturna de cualquier ciudad. El mundo artificial que el caspas genera en su mente a base de una férrea autoestima y una pérdida completa de la dignidad (pues lo más seguro es que todos se rían de él/ella), debe ser sin duda alguna el punto de partida hacia la liberación, éxtasis o nirvana. La caspa se convierte así en una forma de vida, no una simple actitud pasajera.

Soluciones caseras o naturales para eliminar la caspa

✓ Dieta rica en vitamina B y zinc; ácido grasos tales como el aceite de bacalao.

- ✓ Evitar comidas fritas, el azúcar, el chocolate, los huevos y la leche con grasa.
- ✓ Mezclar 1 o 2 gotas de aceite esencial de árbol de té en el champú que se utiliza habitualmente, luego lavar dejándolo por 3 minutos en el pelo.
- ✓ Colocar dos cucharadas de sopa de semillas de la alholva (*Trigonella foenum-graecum*) en agua durante la noche y moler a una pasta fina por la mañana. Esta pasta se debe aplicar sobre todo el cuero cabelludo y dejar media hora. Lavar luego a fondo con jabón.
- ✓ Lavar dos veces en una semana con dos cucharadas soperas de polvo de grano verde mezclado con media taza de yogur.
- ✓ Hervir las remolachas y con el agua dar masajes en el cuero cabelludo cada noche. La remolacha blanca es mejor.
- ✓ Masajear el pelo media hora con yogur que se ha mantenido abierto por tres días.
- ✓ Diluir vinagre de sidra con una cantidad igual de agua y aplicar esto al pelo con paños de algodón.
- ✓ Una cucharadilla de jugo de lima fresco o un poco de vinagre en el último enjuague eliminan los residuos de los tratamientos y previenen la caspa.

Tratamiento Ayurveda

Uso externo: tailam de Dudurpa-tradi.

Uso interno: Gandhaka Rasayana.

TERAPÉUTICA

Un relevamiento de los conocimientos y actitudes hacia la caspa ha mostrado la necesidad de educar e informar a los proveedores de salud sobre las actitudes positivas que deben

adoptar frente a este problema. (*J Coll Physicians Surg Pak 2007*)

La encuesta, llevada a cabo en 800 soldados reveló que el 65,1% tenía caspa; en tanto que el 83% del total de respondentes la consideraba una enfermedad. Entre los factores potencialmente precipitantes mencionaron la mala calidad del agua (17,8%), el invierno (0,7%) y la falta de sueño (0,5%). La mayoría de quienes padecía la afección usaban diferentes tipos de remedios caseros y aceites para el pelo para combatirla; el 21,9% había consultado al médico. El 40,9% tomaba sus decisiones en cuanto al uso de productos anticropa influenciados por avisos publicitarios.

Si bien no causa síntomas, la caspa constituye un verdadero problema estético para el cual los pacientes reclaman un urgente tratamiento.

El Panel de Revisión de la FDA produjo en 1982 un documento que refrendó en 1991, en el cual se enumeran agentes seguros y efectivos para el manejo de la caspa a partir de los dos años de vida, excepto el ketoconazol el cual sólo se aplica a mayores de 12 años.

El objetivo terapéutico esencial en la caspa es frenar el ciclo metabólico de reposición cutánea. Para ello, se emplean agentes queratolíticos, o antifúngicos. Estos deben ser aplicados en forma de loción con un masaje, diariamente o en días alternos, y tras haber realizado un lavado de la cabeza. A veces se emplean directamente bajo la forma de champú. En todos los casos el producto debe permanecer en la cabeza al menos por 5 minutos para actuar eficazmente.

Si se logra controlar la caspa el uso

de estos productos puede espaciarse a dos a tres veces por semana. En caso de que un champú pierda eficacia entonces deberá cambiarse por otro principio activo.

El cumplimiento del tratamiento es fundamental para mantener bajo control la caspa y depende, en mucho, de las propiedades cosméticas del champú. Draelos y cols compararon dos champúes anticropa en un protocolo doble ciego, de diseño cruzado, sobre 40 mujeres con caspa leve a moderada. Tras una semana de aplicación de un champú común, cada grupo alternó una semana de uso del preparado con zinc piritiona al 1% o ketoconazol 2%. Las participantes mostraron su preferencia por la fórmula con zinc piritiona basándose en la facilidad para desenredarlo, suavidad, ausencia de freeze. (*J Invest Dermatol Symp Proc 2005*)

Las propiedades cosméticas del champú anticropa contribuyen a la adherencia al tratamiento.

Principios activos aprobados por la FDA como tratamiento anticropa

✓ **Zinc piritiona** al 0,3 al 2%. En la actualidad se tiende a utilizar sales de piritionas sódicas magnésicas con mayor solubilidad lo que posibilita la administración de menores dosis consecuentemente y reducción de efectos tóxicos.

✓ **Acido salicílico** 1,8 a 3%. Se presenta en champú y espuma. Aumenta la hidratación de la piel, acidifica el pH aumentando la inflamación y facilitando la retención de agua. Esta maceración conduce al desprendimiento de la capa superficial de la piel removiendo la caspa. Debe manejarse con cautela por su alto poder queratolítico.

✓ **Sulfuro de selenio** 1%. Tiene una potente actividad inhibidora del crecimiento del *P. ovale*. También actúa como citostático retrasando el crecimiento de las células hiperproliferativas. Se anuncian como seguras fórmulas micronizadas al 0,6%. En tratamientos prolongados pueden estimular un proceso seborreico.

✓ **Azufre** 2-5%. Se utiliza principalmente en su forma activa que es la orgánica. Se puede combinar con ácido salicílico.

✓ **Coaltar** 0,5 - 5%. Su perfil de seguridad es negativo por lo cual se recomienda no utilizarlo durante períodos de tiempo prolongados; además tiene olor desagradable y puede causar foliculitis y dermatitis alérgica reacciones de fotosensibilidad y efecto carcinogénico.

✓ **Ketoconazol** 1 - 2%. Actualmente un producto de venta libre. Es seguro a partir de los 12 años de edad. Se indica su uso cada 3 a 4 días por un período de 8 semanas y luego con la frecuencia necesaria para controlar la caspa.

En un protocolo abierto, randomizado, se compararon dos diferentes formulaciones de ketoconazol al 1% y 2%. Los participantes tenían caspa severa o dermatitis seborreica. Se asignaron 66 a cada grupo. Tras dos semanas de lavados con champúes comunes se inició una fase de tratamiento de 4 semanas, seguida de otras 4 semanas de control. Los índices de escamometría, recuento de *Malassezia* y evaluación clínica resultaron significativamente superiores para el ketoconazol al 2% en las evaluaciones de la 2ª y 4ª semana. La tasa de recaídas durante las 4 semanas de seguimiento también fue inferior para ketoconazol 2% (Piérard-Franchimont C y cols (Dermatology, 2001)

Otras moléculas

- ✓ sales de ácido undecilénico
- ✓ breas de maderas
- ✓ resorcina
- ✓ urea
- ✓ ácido dicaprilcistínico
- ✓ thioxolone
- ✓ acetilcisteína
- ✓ ciclopiroxolamina (1- 1,5%)

Una experiencia realizada en Corea (*J Dermatol Treat, 2003*) sobre 57 pacientes con caspa determinó que ciclopiroxolamina al 1,5% es tan eficaz como ketoconazol 2%. Tras 2 semanas sin tratamiento, los participantes se asignaron a 4 semanas de tratamiento. Tras otras 2 semanas sin tratamiento se observó disminución progresiva de la caspa en ambos grupos y un aumento mínimo del prurito en el grupo de ciclopiroxolamina en la fase postratamiento. Todos los pacientes se mostraron satisfechos con los resultados.

Por su parte Carrascosa Carrillo y cols (*Rev Intern Dermatol Dermocosc 2002*) llevaron a cabo un estudio comparativo de eficacia de champúes con ciclopiroxolamina al 1,5% + ácido salicílico al 3% y mentol al 0,5% o un gel de ketoconazol al 2%. Participaron 75 pacientes mayores de 18 años con *Pitiriasis capitis* o dermatitis seborreica leve del cuero cabelludo. Tras la aplicación del tratamiento 3 veces a la semana durante un mes se comprobó que, ambos preparados mejoraron los parámetros con respecto a los valores basales. Pero se registraron diferencias significativas a favor de ciclopiroxolamina en lo que respecta a la extensión de la descamación, eritema y prurito de la dermatitis seborreica. En la segunda etapa, durante dos semanas, los pacientes tratados con ciclopiroxolamina

recibieron el gel conteniendo ketoconazol y viceversa. La mayoría de los participantes consideraron adecuadas las cualidades organolépticas de ambos preparados (consistencia, olor, color, grado de espuma). El champú de ciclopirox olamina fue el preferido por el 56% de los pacientes, frente a un 20% que eligieron el gel de ketoconazol.

"Cantabria es una región pacífica que sólo se altera cuando sopla el viento sur en la bahía, "bella entre las bellas en el harén de España" según decir de Gerardo Diego. En la prensa regional, y también en el diario "El País", la historiadora María del Mar Arnús, autora del libro "Comillas, preludio de la modernidad", escribió un artículo, avanzado el mes de agosto, en el que se erigía en portavoz de un grupo de, según ella, destacados intelectuales y periodistas dedicados a conspirar para que el antiguo y emblemático edificio de la Universidad de Comillas, hoy propiedad de Caja Cantabria, fuera redimido de la "caspa de cura" de su pasado de "seminario jesuítico", "fábrica de curas" y así un sinfín de lindezas sobre tan venerada institución"..... de lo que se trata es de que el período que se inició con la Transición del 78 lo remate el gobierno socialista con un conjunto de leyes "que nos equiparan a los países más avanzados de Europa".... Y, para esto, entiéndase como se entienda, hay que eliminar en nuestra historia la presencia y los símbolos de la "caspa de cura" o, a lo sumo, desterrarlos del protagonismo público" La "caspa de cura" por José Francisco Serrano Oceja; Publicado en "La Gaceta de los negocios" el 27-08-2005.

En un protocolo multicéntrico a rótulo abierto se analizó la eficacia de una combinación de zinc piritiona 1% con politar 1%. Durante 4 semanas 954 pacientes se lavaron con el champú observándose una importante reducción de la caspa y otros signos tales como eritema y prurito, con una excelente tolerancia. (*Indian J Dermatol Venereol* 2004)

Botánica

También se han ensayado extractos de plantas como el *Solanum chrysotrichum* con actividad biológica conocida contra dermatofitos y levaduras atribuible a su contenido en saponinas. Herrera Arellano y colaboradores diseñaron un protocolo doble ciego controlado en 51 pacientes con presencia comprobada de *Malassezia* (45.6% *M. furfur*; 44.66% *M. globosa* y 9.71 % mixta). El estudio comparó un champú con una fórmula estandarizada de extracto de *S. chrysotrichum* (aplicada cada tercer día durante 4 semanas) versus un champú con ketoconazol 2%. Concluido el ensayo se comprobó una eficacia del 92,16% para el extracto de *S. chrysotrichum* (ausencia de signos y síntomas de caspa) y una erradicación de *Malassezia* en el examen directo y cultivo en el 68,63% de los tratados. Ninguno de los pacientes refirió efectos adversos. Los autores reportan un éxito terapéutico (eficacia clínica/micológica y tolerancia) del 64,71%, comparable a la obtenida con el ketoconazol (*Planta Med*, 2004)

El aceite del árbol de té, es un aceite esencial que se obtiene de las hojas de la *Melaleuca alternifolia*, nativo de Australia. Inicialmente propuesto como un tratamiento casero, tiene



propiedades anti *P.ovale* comprobadas en protocolos científicos, con una concentración inhibitoria mínima de 0,25% vol/vol. Este aceite contiene una mezcla compleja de hidrocarburos y terpenos consistente en casi 100 sustancias. Su actividad antimicrobia-

na se atribuye, fundamentalmente, al terpinel-4-ol. En un estudio randomizado se investigaron su eficacia y tolerabilidad. Participaron 126 pacientes mayores de 14 años, a quienes aleatoriamente se asignó a champú de aceite de árbol de té al 5% o placebo, durante 4 semanas. En el grupo tratado con aceite de árbol de té se notó una mejoría del 41% en la severidad de la caspa comparada con 11% en el grupo placebo ($P < .001$). También se mejoraron significativamente el prurito y la grasitud.

La Caspa del Diablo

.....

*los de michoacan nunca nos rajamos
eso se lo garantizo*

*(y animo mi compa chapo
vamonos para chicago compa)*

*hay 500 kilos que quiere chicago
es pura caspa del diablo*

*partimos iguales de lo que nos
quede pa que vea que nos soy largo*

*no espraba menos conosco
a su gente parejo siempre
a jalado*

.....

*somos malandrines con solo una
meta llegar con todo a chicago
solamente muertos podran detenernos
con la caspita del diablo*

Los Originales de San Juan

Calentamiento global

Recientes investigaciones involucran a la caspa en la contaminación ambiental y los cambios climáticos mundiales. Según el estudio publicado en Science por el Dr. Ruprecht Jaenicke, del Instituto para la Física de la Atmósfera de la Universidad de Mainz, en Alemania, la caspa y otros restos de la descamación de la piel contribuyen, al igual que el humo de las fábricas y deshechos químicos, a alterar lluvias, nubes y otros componentes atmosféricos.

Rock Nacional

Caspa de Estrellas, con Daniel Colombres en batería y Ernesto Zoca en guitarra rítmica, es uno de los temas del primer disco de la etapa solista de Charly García, editado en 1982, después de la disolución de Serú Girán. El tema está incluido en el álbum doble *Pubis angelical*, correspondiente a la banda sonora de la película de Raúl de la Torre, basada en la novela del escritor Manuel Puig.

Caspa tropical

*Esta es la lluvia
la lluvia tropical
sanos se ven los muertos
si miramos en torno nuestro
fuera o adentro
o lejos del cristal
solo es una caspa
sobre la gran esfera*

*Lo mismo da
las puertas se han cerrado
hoy continuamos
quemando nuestros campos
fuera o adentro
adentro de este circo
solo es una caspa en la gran esfera*

*El cielo se esta yendo
yendo de verdad
esta es la ausencia
la ausencia tropical*

*Fuera o adentro
o lejos, lejos del cristal
solo es una caspa
sobre la gran esfera, uou!
Esto es el polen
la nieve tropical
sanos se ven los muertos
si miramos en torno nuestro
fuera o adentro
o lejos, lejos del cristal
solo es una caspa
caspa tropical*

Luis Alberto Spinetta

A muchas personas les sucede que, al vestirse con una prenda negra ven sobre sus hombros un fino polvillo, o lo que es peor unas gruesas escamas, blancas.

¿De dónde salió esto?, se preguntan ¿Qué hago ahora?. La enfermedad no es grave pero su impacto en el aspecto estético es importante, la caspa es, para muchos, sinónimo de falta de higiene. El tratamiento parece sencillo y lo es técnicamente pero no así su erradicación. La caspa suele requerir tratamientos de mantenimiento y con frecuencia rotatorios o secuenciales para mantenerla bajo estricto control.

En estos tiempos, los de la terapia génica y de otros tantos adelantos científicos y tecnológicos, la caspa continúa siendo todo un desafío. □

Prof. Dr. Miguel A. Allevato

PAGINAS VISITADAS

Tiempo de navegación: 280 minutos

Tiempo de lectura: 20 minutos

Público

<http://es.wikipedia.org/wiki/Caspa>
<http://www.medicinayprevencion.com/varioc/caspa.htm>
<http://www.lindisima.com/pelo/tratamiento.htm>
<http://www.buenasalud.com/lib/>
<http://news.bbc.co.uk/hi/spanish/science/>
<http://www.alemana.cl/>
<http://www.elmundo.es/elmundo/2007>
<http://ar.anuncio.com/>
<http://www.uv.es/>

Profesionales de la salud

http://www.aocd.org/skin/dermatologic_diseases/dandruff.html
www.medscape
www.entrezpubmed

<http://www.medicinayprevencion.com/varioc/caspa.htm>
<http://www.articleset.com>

Curiosidades

http://es.wikipedia.org/wiki/Caspa_radioactiva
<http://www.diariosdefutbol.com/2007/>
<http://www.horoscopos.es/Significado-de-los-suenos-Caspa.html>
<http://www.libertaddigital.com/>
<http://www.lyricsbook.net/lyrics/>
<http://www.eldia.es/2003-12-07/>
<http://www.eluniverso.com/2007>
<http://www.lacaspa.info/>
<http://www.agea.org.es/>
<http://www.musica.com/>