

Combinación excelente, microdermabrasión e IPL

Jorge de Jesús Valdez Velasco (México)

Los resultados de esta combinación son excelentes en lesiones pigmentarias, arrugas finas y profundas, flaccidez, lesiones inflamatorias y cicatrices de acné, fotodaño.

La microdermoabrasión es una excelente herramienta en el consultorio. Entre sus ventajas se destaca la buena tolerancia ya que no requiere anestesia local, no interfiere con las actividades del paciente, se realiza en el consultorio de forma ambulatoria, y después sólo se presenta un leve eritema sin descamación. Las sesiones son rápidas y pueden realizarlas personal bien entrenado en el consultorio. Además puede combinarse con tratamientos tópicos y sistémicos. La microdermoabrasión facilita la penetración de la medicación tópica como por ejemplo la isotretinoína. Además, los resultados en cicatrices quirúrgicas, por excoriaciones ó pos varicela son muy buenos. Por lo general, no hay cambios pigmentarios residuales después de la microdermoabrasión.

La IPL se aplica a la foto depilación, lesiones inflamatorias de acné por su efecto antibacteriano. En fotorrejuvenecimiento no ablativo empleamos de 3 a 6 sesiones de IPL, con intervalos de 2 a 4 semanas. Los resultados son buenos sobre los lentigos solares, telangiectasias, arrugas finas, textura de la piel. Se puede aplicar a pacientes de cualquier edad y la mejoría es progresiva.

La combinación de microdermabrasión e IPL puede ser alternada en distintas sesiones ó sucesiva en una misma sesión. En particular los resultados de esta combinación son excelentes en lesiones pigmentarias, arrugas finas y profundas, flaccidez, lesiones inflamatorias y cicatrices de acné, fotodaño. Se nota homogenización del color de la piel y poros más cerrados y mejoría de la calidad de la piel.

En las cicatrices en las que no hay pigmento sobre el cual actuar, la modalidad de aplicación consiste primeramente en obtener un puntillado hemorrágico mediante la microdermoabrasión y así obtener un blanco de acción para la IPL que es la oxihemoglobina. El procedimiento es sencillo y se incrementa paulatinamente la intensidad en función de la tolerancia del paciente.

Cada sesión demanda aproximadamente 40 minutos. Después se realiza un suave lavado y se indica no desprender las costras ni escamas, usar fotoprotección y aun así evitar la exposición al sol. La aceptación por parte del paciente es buena y los resultados, evidentes desde la primera sesión, son acumulables. Los costos son accesibles.

La dermatoscopia permite confirmar los resultados de los tratamientos.

Fuente: IV ATD, Bogotá, Colombia. Marzo 19, 20 y 21 de 2009

Palabras clave: luz pulsada, microdermoabrasión, dermocosmética, dermoestética

Leer más en próximos números de ATD